

“求是情·中国梦”

浙江大学 2017 年暑期大学生社会实践



指导手册

共青团浙江大学委员会

2017 年 6 月

目录

2017 年暑期大学生社会实践安排.....	1
2017 年暑期大学生社会实践重点注意事项	4
社会实践准备篇	5
1、如何选择实践课题	5
2、如何联系实践地.....	7
3、社会实践具体流程图	8
4、其他准备	11
社会实践出行篇	7
1、社会实践文明公约	13
2、社会实践安全须知	14
3、社会实践生活指导	15
4、社会实践应急预案	18
5、社会实践购买保险须知	20
社会实践宣传篇	24
新闻与信息报送要求.....	24
1、新闻与图片范例.....	26
2、工作简讯	36
3、媒体报道	37
4、总结材料	40
5、其他宣传.....	44
社会实践总结篇	46
1、总结报告上交及评比细则	46
2、组织团队报告会和经验交流会.....	47
3、经验整理和模式探索	47
浙江大学社会实践考评说明	50
社会实践 Q&A.....	51
校团委社会实践指导中心宣传平台及联系方式.....	57

2017 年暑期大学生社会实践活动安排

各院系、学园团委，各级学生组织：

为深入贯彻党的十八大，十八届三中、四中、五中全会和习近平总书记系列重要讲话精神，紧密结合国家“一带一路”重大战略，落实团中央“一学一做”教育实践，积极构建实践育人长效机制，充分发挥社会实践在加强和改进大学生思想政治教育中的重要作用，激发大学生为国家、社会和学校服务的热情，以优异的实践成果献礼母校 120 周年校庆，迎接党的十九大胜利召开，经研究，决定在今年暑假继续深入开展大学生社会实践活动。现将有关事项通知如下：

一、实践主题

求是情·中国梦

二、主要内容

1. 追寻总书记足迹，学习青年习近平

结合“青年学子学青年习近平”教育实践活动，组织大学生追寻习近平总书记的足迹，深入为民服务第一线，亲身感受治国理政新理念、新思想、新战略的伟大实践，挖掘、整理总书记在地方工作期间，尤其是在浙江工作期间，执政为民的感人故事，学习青年习近平矢志不渝的理想信念、爱国为民的家国情怀、勤奋好学的进取精神和吃苦耐劳的优秀品格，坚定“四个自信”，增强“四个意识”，努力成为中国特色社会主义合格建设者和可靠接班人。

2. 深化红色寻访，坚定理想信念

继续深化“红色寻访”主题教育实践活动。组织大学生走访全国“12 个重点红色基地区域、30 条红色精品线路、308 个红色教育基地”，开展“参观一个革命教育基地，寻访一位老革命、老党员，采访一位典型人物”的“三个一”实践活动，引导广大学生通过追寻红色记忆，感悟党和国家艰辛发展历程，进一步坚定理想信念，激发报国强国的责任感和使命感，树立起牢固的社会主义核心价值观。

3. 感受西迁文化，建功第二故乡

组织大学生重走浙大西迁路，赴浙大西迁办学地开展社会实践活动。一是重温西迁办学历史，领会西迁文化内涵。通过实地走访，探寻西迁足迹，弘扬“西迁”精神，让浙大学子亲身体验西迁环境的困苦艰险和西迁历程的艰苦卓绝，继承百廿浙大的求是传统；二是贡献青春力量，建功第二故乡。通过组织大学生深入西迁办学地，开展主题调研、科普宣讲、支医、支农、支教和扶贫等实践活动，为第二故乡的发展贡献青春力量，用实际行动建功第二故乡。

4. 推进公益实践，传递公益精神

依托“一带一路”大学生公益联盟，在“一带一路”沿线地区广泛开展公益实践和社会调研活动。一是继续开展文化遗产保护、水资源开发与保护、“三支一扶”、关爱农村留守儿童等公益实践活动，以实际行动传递公益精神，积极培育和践行社会主义核心价值观；二是组织大学生深入基层和社区，针对发展需要、民生需求、社会关切、改革迫切的热点话题（如教育、环保、医疗、法治等）开展调研，通过实践行动了解社会、感恩生活、回报社会，服务国家“一带一路”发展战略。

5. 加强基层合作，巩固基地建设

加强基层合作，继续推进大学生社会实践示范基地建设。一是深入巩固现有示范基地建设成果。各院系、学园要不断巩固现有示范基地的建设成果，围绕实践育人的目标，有效整合资源，推进深度融合，完善基地的考核和验收制度，进一步突出基地特色和优势，真正发挥示范基地示范和引导作用；二是启动新一批示范实践基地申报。各申报单位要加强与地方政府、行业企业、高等学校和基层社区合作，推动大学生社会实践共同体建设。鼓励各院系、学园到江西吉安、泰和，广西宜州和贵州遵义、湄潭等浙大西迁办学地以及国防军工等国家重点战略单位、海内外产学研基地、目标就业单位建立社会实践示范基地。

三、工作要求

1. 广泛宣传，深入动员。各院系、学园在本单位大学生社会实践工作领导小组的指导下，制定具体计划和实施方案，以学生为主体，聚集教师和校友资源，扩大宣传，广泛发动，要做好《浙江大学本科生第二、三、四课堂学分管理办法（试行）》的解读和宣讲工作，充分调动全体师生参与社会实践活动的积极性。

2. 点面结合，突出重点。各院系、学园要继续认真抓好抓实社会实践基地建设和重点团队组建工作，倡导院系特色项目品牌，发挥重点基地重点团队引领示范作用。学校将在院系、学园推荐基础上，选拔校级示范基地和校级立项团队，给予专项经费支持。

3. 加强教育，确保安全。各院系、学园要加强安全培训和教育work，落实安全工作责任制，提高自我防范意识和应对突发事件能力。建立工作体系，制定安全预案，为参加社会实践活动的师生购买保险，做好社会实践活动的各项安全保障工作。实施安全信息零上报制度，随时掌握学生安全动态，报送本单位实践团队出发及实践过程中的安全情况。

4. 重视宣传，营造氛围。各院系、学园要重视做好大学生社会实践的宣传报道和信息报送工作，积极利用微信、微博等新媒体平台和各级传统媒体进行宣传，营造良好氛围。学校将定期制作信息工作简报，各院系、学园要及时向校大学生社会实践领导小组办公室报送相关活动的文字和图片信息。

5. 做好总结，加强考核。社会实践活动结束后，各院系、学园要做好大学生社会实践活动的各项总结工作，通过报告会、经验交流会、优秀论文评选等形式，深化实践成果，做好宣传展示工作。校大学生社会实践领导小组办公室将加强暑期社会实践工作的考核、评比、表彰等工作，对先进个人、优秀团队、优秀调研报告、优秀指导老师、优秀组织单位、优秀实践基地分别给予表彰和奖励。

2017 年暑期大学生社会实践重点注意事项

1. 所有团队在开展实践活动的过程中要做好前期规划、丰富实践内容、注重实践成效；

2. 各院系（学园）要加强安全培训和教育工作，落实安全工作责任制，提高师生自我防范意识和应对突发事件能力。各实践团队在实践过程中要提前调研好当地的天气、交通和安全状况等信息，带好药物等重要补给用品。要随时向所在学院（系、园）上报安全动态，落实好安全信息零上报制度；

3. 各学院（系、园）要落实好保险全覆盖制度，为每位实践队员购买保险，购买方式参阅本手册第 20 页的社会实践购买保险须知；

4. 根据今年全校的整体工作安排，所有实践团队原则上要在 9 月 15 日以前完成暑期社会实践活动；

5. 各学院（系、园）和所有实践团队要高度重视台风高发时期的安全问题。台风发生期间，已经在台风影响区域范围内进行社会实践的团队应立即停止实践，撤离至安全区域，未出发的社会实践团队应推迟出发行程，实时关注天气动态。各学院（系、园）要保持与实践团队联系畅通，强化安全意识教育，指导实践学生提高应对台风等极端天气的能力，切实做好自我安全保护工作。

社会实践准备篇

1、如何选择实践课题

一、选题类型

结合今年实践主题“求是情·中国梦”，以实际行动传递社会主义核心价值观体系，服务国家“一带一路”发展战略，在实践活动中深入基层、深入西部、深入生活，落实团中央“一学一做”的教育实践，为中国梦贡献青春力量，我们的选题大致可以分为理论性实践项目、应用性实践项目和综合类实践项目。一般有以下几种常见类型：

1. 实习考察、参观访问和社会调查；
2. 社会服务（义务劳动、帮扶弱小、医疗服务、环境保护等）；
3. 文化活动（支教扫盲、文化宣传、文艺演出、文化辅导、文化保护等）；
4. 咨询服务（法律咨询、科技咨询、管理咨询、信息咨询等）；
5. 科技服务（科普宣传、科技扶贫、科研攻关、企业帮扶等）；
6. 志愿服务。

经校团委研究，今年着重开展四个方向的社会实践项目：

1. 追寻总书记足迹，深入为民服务（深入为民服务第一线、挖掘整理总书记在地方的感人故事、理想信念）；
2. 深化红色寻访，坚定理想信念（参观革命教育基地、寻访老革命、采访典型人物）；
3. 感受西迁文化，建功第二故乡（主题调研、科普宣讲、三支一扶等）；
4. 推进公益实践，传递公益精神（非物质文化遗产保护，水资源开发与保护，关爱农村留守儿童，精准扶贫）。

二、选题原则

今年学校紧密对接国家“一带一路”战略，落实团中央“一学一做”教育实践，因此开展实践活动的过程中要格外注重对成果的规划并高质量完成，选题须要遵循以下几条原则：

1. 现实性原则

选题要注意实用价值和现实性，选择与国家“一带一路”建设密切相关、与社会密切相关、为民众所关心的问题，特别是社会主义现代化建设事业以及全面建成小康社会中亟待解决的问题。

2. 可行性原则

要考虑和分析社会各种条件，充分估计到选题的主观条件，量力而行，客观地分析自己的能力；充分考虑自己的特长和兴趣；实践题目要大小适度，一般宜小不宜大、宜窄不宜宽。

3. 创新性原则

选题切忌盲目赶“热门”和“一窝蜂”。创新可以从以下两方面考虑：从题目、形式到内容都是新的；由旧的题目开展新的内容，从而提出新的观点和看法。今年社会实践的总体方向已经确定，创新可以从以下三方面考虑：实践路线和地点；充分借助政、企以及专业教授的资源，大力提升实践成果的权威性和科学性；有效利用互联网以及新兴媒体平台实现创业、募捐、宣传以及资源共享等多种功能。

2、如何联系实践地

一、大学生社会实践地的选择

大学生社会实践地是以有利于学生的健康成长为宗旨的。因此，被选作实践地建立单位的企业或机构必须具备以下几个方面的条件：

1. 重视对大学生的教育。实践地负责人需要具备一定的社会责任心，有关心学生成长的热情，愿意为高校的教育事业作出贡献，能在共同育人方面与校方达成共识。
2. 具有良好的综合的育人条件。能对学生进行全面的多种形式的思想教育和实践技能训练，具备以实践为纽带，融思想教育、专业学习、生产劳动、社会调查、科技咨询、科技服务于一体的功能。
3. 能够提供高校师生参加大学生社会实践活动的物质条件。
4. 与本次社会实践活动的大主题相契合。

二、联系实践地过程如下

1. 与意向中的实践地取得联系后，由当地政府开具实践地接收证明（原件、复印件、传真件等）。实践接收单位可用挂号邮件直接邮寄证明信或发传真。

2. 出发前应再次与实践地联系，确保所有的安排（如食宿交通）都已妥当，并办理好在实践地活动所须的必要证件和证明。

3. 实践地的主要来源

- （1）根据实践课题，实践团队自行联系实践单位（政府机关、企事业单位等）。
- （2）校团委、院系团委已经取得联系的实践基地。

注：联系与对接工作务必保证一定的提前度，与实践地也应保持持续联系，从而保证实践的顺利展开。

3、社会实践具体流程图



1. 校大学生社会实践领导小组办公室（校团委）发布社会实践工作正式通知。

2. 各学院（系、学园）做好社会实践组织、宣传、动员与申报工作。



3. 组建社会实践团队，团队负责人填写立项申请表后，并上交所在学院（系、学园）社会实践相关部门。

4. 学院（系、学园）进行初步评审和汇总后，推选优秀团队上报校团委。



5. 校团委评选出校级重点团队、校级一般团队。



6. 校团委组织开展暑期大学生社会实践启动仪式和专题培训会。

7. 实践团队在暑期社会实践出发前进一步落实组织、安全、宣传等各项工作,各学院(系、园)为每位实践队员购买保险。

一大堆准备工作……



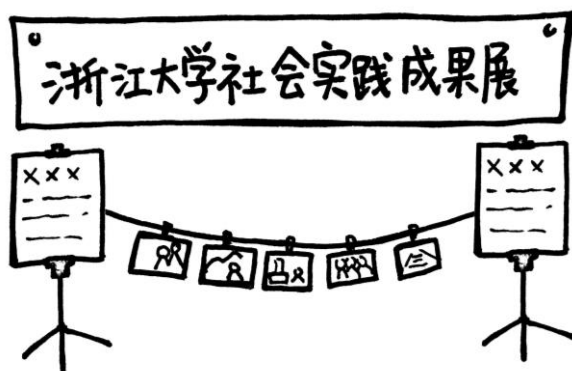
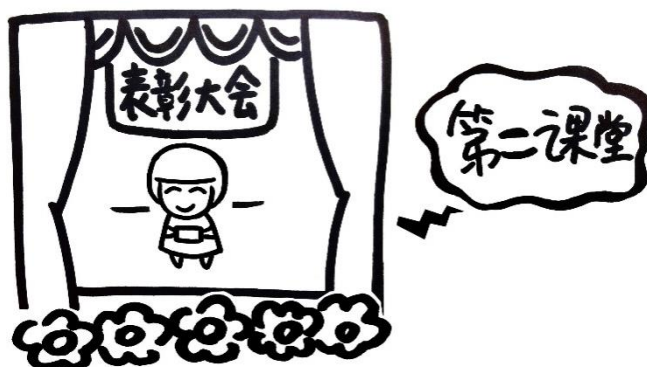
8. 实践出发咯!

9. 实践团队在暑假社会实践期间积极联系校外媒体，及时向所在学院（系、学园）做好新闻信息以及实践成果上报工作。



10. 暑期社会实践结束后，各学院（系、学园）组织评审，推选出优秀团队、优秀指导老师、先进个人和优秀论文上报校团委。

11. 举办暑期社会实践总结大会，表彰优秀典型。实践结束后，同学们可进行第三课堂申报。



12. 实践成果汇总、编辑、制作、展出，通过权威媒体大力宣传，展示求是学子风采。

4、其他准备

一、成果预估

社会实践团队出发前，要在院系的指导下做好成果规划以及模板敲定工作，确保实践成果的质量、展示性和规模效应，便于结束后考核评定。根据常见选题内容划分，成果预估方向一般有：

1. 实习考察、参观访问和社会调查类：调研报告、当地采访、见闻（图片、新闻稿件、视频等）、调研参观心得等；
2. 社会服务、咨询服务、科技服务类：取得的社会成效（服务人数、社会反响、经济效益）、服务经历（图片、新闻稿件、视频等）、学习锻炼的能力及心得等；
3. 文化活动、志愿服务类：取得的社会成效（服务人数、社会反响）、参与活动记录（图片、新闻稿件、视频等）、心得体会等；
4. 服务类：“一带一路”沿线非物质文化展、“一带一路”沿线区域微村志集、精准扶贫成果案例集、支教故事集、网上精品创新课程 PPT 及视频集（以文艺、社会、科技、兴趣类课程为主）等；
5. 宣传报道、政策建议类：主流媒体新闻报道；上报国家部委的调研报告及政策建议书等。

二、社会实践动员会

为鼓励同学积极参与社会实践活动，宣传社会实践项目，增强团队影响力，在校团委组织开展社会实践培训会的基础上，院系团委可以召开社会实践动员会，充分动员院系同学积极参加社会实践活动。动员会具体内容可以包括：

1. 社会实践活动的整体精神及各实践方向的介绍；
2. 社会实践成果规划及模板要求；
3. 社会实践指导教师培训；
4. 优秀团队经验交流及成果展示；
5. 新闻稿等文章写作培训。

三、社会实践启动仪式

在社会实践团队出发前，各院系可以组织开展社会实践启动仪式，明确团队目标，鼓舞团队士气，进行团队初步建设。具体内容可以包括：

1. 感受往年社会实践风采，明确社会实践活动目标及预取得成果；
2. 进行团队建设，明确团队制度和分工；
3. 鼓舞团队士气，确保团队以良好面貌开展社会实践工作。

社会实践出行篇

1、社会实践文明公约

1. 在乘车时，遵守公共秩序，听从领队指挥。
2. 到站后，若实践地派人来接，要真诚地感谢；若无人来接，可通过给接收单位打电话等方式妥善解决。
3. 在住宿地，要保持整洁卫生，饮食应听从实践地的安排。如果当地条件有限，应发扬吃苦精神，克服困难，勿向当地提出不合理的要求。如有问题，应保持冷静，尽量寻求协商解决。
4. 实践过程中注意勤俭节约。树立环保意识，不随便乱扔垃圾和废品。
5. 尊重他人，尊重当地习俗。
6. 衣着举止大方得体，忌浓妆艳抹，出席正式场合时，衣着不可过于随便。
7. 不接受地方赠品，更不可索要当地特产。
8. 保护文物古迹。不在文物古迹上涂刻，不攀爬触摸文物，拍照摄像遵守规定。
9. 临走时，提前向实践地告知动向，主动将住处打扫干净，并正式表示感谢。

2、社会实践安全须知

1. 出发前，应再次与实践地联系，确保所有安排（如食宿、交通）都已妥当。
2. 出发前，应办理好在实践地活动所需的证件和相关证明。
3. 乘车时保持秩序，上下车辆（火车、汽车等）时不要拥挤，不要乘坐非正规的长途客运车辆。
4. 实践过程中，应听从领队指挥。如遇突发事件，保持沉着冷静。
5. 活动中应注意安全，不在危险的地区（如江边、湖边）逗留。团队如因实践活动需要接近危险地段（如参观化工厂），需有专业人士陪同。
6. 闲暇时，不要单独行动，不去危险地区（如悬崖），晚上不要单独外出。
7. 整个实践活动过程中，队员们应互相关心，互相帮助。领队应了解每名队员的活动情况，返回时领队应与每名队员保持联系，确保每名队员都安全返回。
8. 出行乘车安全规范：
 - （1）乘坐火车的注意事项
 1. 乘车时保持秩序，上下车辆（火车、汽车等）时不要拥挤，
 2. 身上带的钱财最好分开装，不要放在一个口袋。买票时提前把买票的钱单独拿出来，最好上车时把手机和钱包装在包里。
 3. 衣帽钩：上车后不要把装有钱物的外套脱下挂在衣帽钩上。
 4. 车厢里：要随身携带好自己的钱物。走动时一定要有防范意识，扛着行李包时要看好自己的钱包和手机。贼上车爱将毛巾拿在手上作道具，趁人多拥挤用刀片割旅客口袋以行窃。
 - （2）乘坐汽车的注意事项
 1. 不要乘坐非正规的长途客运车辆。
 2. 乘车时保持秩序，上下汽车时不要拥挤，
 3. 不要站在车道（包括机动车道、非机动车道）上候车、打出租车。
 4. 先下后上，排队候车，按先后顺序上车，不要拥挤，看管好财物。

3、社会实践生活指导

当你背起行囊，走出校门，踏上暑期社会实践的旅途，请务必打点好自己的衣食住行。

1. 衣

Tips:行李打包时，遵循实用原则，注意天气变化



2. 食

Tips:注意食品卫生安全，防止食物中毒，自带食品注意日期



饭菜宜清淡。在外吃饭最好有蒜、生姜、食醋等作为佐餐。健胃消食，预防肠炎、痢疾和感冒



补充足够水分，不要一次猛喝饮，可喝适量淡盐水，且注意卫生



3. 住

Tips: 保管好财物，保证休息，安全第一

1. 住宿地点推荐企事业单位的招待所、高校留宿处等。
2. 保管好财物，贵重物品随身带，小行李不要落在柜子里。
3. 出入旅店随手关门；不给陌生人开门；晚上睡觉反锁门窗。

4. 行

Tips: 提前准备，互相照顾，注意安全

1. 行程颠簸，对晕车晕船等症状应提前有所准备。疲劳会增加晕车晕船的机率，因此在出发前，必须保证充足的睡眠。在旅途中小睡片刻也有帮助。

2. 乘车时存放贵重物品的箱包随身携带，其余物品请队员看管；有事要离开座位时不能一起离开。
3. 准备地图和导航设备，尽可能熟悉当地的交通路线。
4. 行动以团体为单位，队员之间相互关心帮助，要有协作精神。

4、社会实践应急预案

一、暑期实践期间，如何预防中暑呢？

1. 喝水：要定时饮水；多喝加淡盐的温开水；慢慢喝水，不要猛喝。
2. 喝一些稀释的电解质饮料：要远离酒精、咖啡因和香烟。
3. 及时散热：当过于炎热的时候应该用冷水冲淋头部及颈部，让水分蒸发帮助散热。
4. 留意体重变化：中暑有可能导致身体在连续几天内逐渐虚脱，所以如果出现体重在数天内直线下降的情况，应加以留意。
5. 穿浅色的衣服：棉花及聚酯合成的衣物最为透气。
6. 多吃凉性蔬菜：像番茄、茄子、生菜、芦笋等等。多吃苦味菜，有利于泄暑热和燥暑湿，苦瓜、苦菜、苦丁茶、苦笋都是夏季防暑的上乘食品。
7. 保证充足睡眠：合理安排作息時間，不宜在炎热的中午强烈日光下过多活动。

二、暑期实践期间，一旦发生中暑该怎样救治呢？

1. 应迅速到阴凉处休息，同时喝些清凉饮料，内服十滴水、藿香正气水以助恢复。
2. 遇到高热中暑者，应将其搬到通风、阴凉的地方仰卧，可用温水、50%酒精或白酒擦身，以增加散热速度，同时让中暑者可喝些凉饮料和冷的淡盐水。
3. 肌肉痉挛时，应多服些盐水，以牵引痉挛的肌肉，也可用些白酒或醋，在抽筋处反复按摩，以缓解痉挛。
4. 头痛剧烈时，可冷敷头部和颈部，同时用手按压太阳、风池、合谷、足三里等穴位。
5. 对于昏迷的患者，还可用香烟或氨水刺激其鼻孔，以促其苏醒；同时用针刺或指掐其人中、十宣和百会穴，以促其恢复知觉。
6. 经上述方法抢救仍无明显好转时，应尽快送医院抢救，避免不必要的伤亡。

三、实践在外，突遭台风该如何应对呢？

1. 防台风的先决条件是预先获知台风警报。最佳的应对之策就是一一逃跑，找个地方躲避起来。如在野外，选择小屋或洞穴等没有土崩或洪水袭击等危险之处的地

方。遇强风时应贴着地面往林木丛生处逃生。

2. 尽量到周围的人口聚集区停留，以获得帮助。

3. 防风、防雨、御寒均是防台风保身的基本原则。不可贸然淋雨，受潮的衣服会夺走体温，造成体力失衡。

四、盛夏在外，如何预防雷电袭击呢？

1. 遇上雷阵雨天气时，如果在室外，应立即寻找庇护场所，如装有避雷针、钢架或钢盘的混凝土建筑物，具有完整金属车厢的车辆也可以利用；如找不到合适的避雷场所，可蹲下双脚并拢，手放膝上，身向前屈，千万不要躺在地上、壕沟或土坑里。披上雨衣，防雷效果更好。

2. 雷电期间，不要冒险外出，并将门窗关闭；不要骑马、骑自行车和摩托车；不要携带金属物体在露天行走；不要靠近避雷设备的任何部分；尽量不要使用设有外接天线的收音机和电视机，不要接打电话。

3. 如果正在户外实践，千万不要靠近空旷地带如山顶上的孤树，这类地方最易受到雷击；也不要呆在开阔的水域和小船上；高树林子的边缘，电线、旗杆的周围和干草堆、帐篷等无避雷设备的高大物体附近，铁轨、长金属栏杆和其它庞大的金属物体近旁，山顶、制高点等场所也不能停留。另外，在野外的人群应拉开几米的距离，不要挤在一起，也可躲在较大的山洞里。

4. 当你头发竖起或皮肤发生颤动时，可能是遭到生雷击了此时应立即倒在地上。受到雷击的人可能被烧伤或严重休克，但身上并不带电，可以安全地加以处理。

5、社会实践购买保险须知

方案一：中国人保财险暑期社会实践短期综合意外伤害保险

一、保险方案

保险责任	保障
意外身故保障	15 万
意外伤残保障	15 万
意外烧烫伤	15 万
意外医疗保障	20000 元；0 免赔；100%赔付
飞机，火车，轮船，汽车等公共交通工具意外事故（意外身故保障与此共用保额）	15 万元
保费（元/人/月）	10 元

注：保险期限最长为 1 个月；具体时间以各队出行时间为准，不管是否在暑期实践过程中发生的意外事故，只要出险时间在保险期间内，保险均可以报销。

如对保险方案有特殊需求的，可具体跟保险服务人员联系

二、2017 年投保流程说明

1、各院级团委确定好学生实践期间投保名单，并将学生的姓名、身份证号码，保险具体时间（例如 2017.6.10-2017.7.09）制作成电子表格发给保险公司经办人员（徐春燕 13429678400）；另将相对应的保险费给付与保险公司，提供上门刷卡服务，紧急联络人：徐春燕 13429678400；

2、保险公司收到名单与保险费用并确定无误后按约定生效日期保险生效；

3、保险公司将保险发票与学生的保险单号清单给付学校，保障具体情况学校或学生本人可以将保险单号在人保官网上输入查询，也可拨打保险公司全国服务热线进行查询。

保险服务经纪人：徐春燕 13429678400

方案二：平安保险暑期社会实践短期综合意外伤害保险

一、保险方案

保险责任	保障
意外身故保障	15 万
意外伤残保障	15 万
意外烧烫伤	15 万
意外医疗保障	20000 元；0 免赔；100%赔付
飞机，火车，轮船，汽车等公共交通工具意外事故（意外身故保障与此共用保额）	15 万元
保费（元/人/月）	10 元

注：保险期限最长为 1 个月；具体时间以各队出行时间为准，不管是否在暑期实践过程中发生的意外事故，只要出险时间在保险期间内，保险均可以报销。

如对保险方案有特殊需求的，可具体跟保险服务人员联系

二、2017 年投保流程说明

1、各院级团委确定好学生实践期间投保名单，并将学生的姓名、身份证号码，保险具体时间（例如 2017.6.10-2017.7.09）制作成电子表格发给保险公司经办人员（杨明 18668061927）；另将相对应的保险费给付与保险公司，提供上门刷卡服务，紧急联络人：杨明 18668061927 ；

2、保险公司收到名单与保险费用并确定无误后按约定生效日期保险生效；

3、保险公司将保险发票与学生的保险单号清单给付学校，保障具体情况学校或学生本人可以将保险单号在人保官网上输入查询，也可拨打保险公司全国服务热线进行查询。

保险服务经纪人：杨明 18668061927

方案三：中国人保健康暑期社会实践短期综合意外伤害保险

【参保对象】

能正常在校学习的 16-65 周岁的在校大学生及老师。

【保险期间】

暑期社会实践期间，1 至 2 个月，1 个月可延长 5 天，2 个月可增加 10 天，不增收费用。

【保险方案】

险种	保额
意外身故保障	15 万
意外残疾保障	15 万
意外烧烫伤保障	15 万
意外伤害医疗	2 万元（50 元免赔，90%赔付）
附加交通工具意外身故、残疾、烧伤 （包括飞机、轮船、轨道交通、市内公共汽车）	25 万
保费（元/人/月）	10 元

【投保手续】

1、制作有投保人姓名，身份证号码的 EXCLE 表格（外籍人士注明护照号、性别、出生年月），标注各团队起止时间，即需要投保的时间，联系保险经纪人，确认保费。

2、缴纳保费至人保健康对公账户。

3、五个工作日内寄至保单合同和发票。

需备注各团队投保时间段，以便分时段投保，不增加费用。可开浙江大学抬头发票。

【理赔流程】

学生老师在暑期发生意外伤害事故，可拨打人保健康理赔报案电话 95591，或联系保险经纪人进行理赔服务全程指导。治疗结束后，提供相应事故理赔资料，上交至保险公司，主要包括：发票原件、门急诊病历复印件、身份证复印件、银行卡复印件等，保险公司在材料审核完后，做出是否理赔决定。在资料收齐 10 个工作日内，将理赔款，打入学生个人账户，并发短信提醒。人保浙江分公司理赔给付电话 0571-

28912000，理赔投诉电话 0571-28918850。

【指定医院】

投保人意外首诊，可在就近卫生院包扎治疗，本公司认可首诊的医疗费用在 300 元以内（通融、协议案件除外），后应转入当地三级甲等以上医院，一般为县级以上医院，均可理赔。

【业务联系】

保险服务经纪人：王媚

联系电话：15657157735

联系邮箱：747217680@qq.com

备注：

1. 以上三个保险方案供参考，请根据实际情况选择；
2. 所有实践团队队员在出行前必须购买保险。

社会实践宣传篇

新闻与信息报送要求

各院级团委，各级学生组织：

2017 年暑期大学生社会实践活动即将全面展开，各学院（系、园）与其他学生组织在实践活动开展过程中，应加强新闻宣传与信息上报工作。要及时向校内外报纸、电视、网络等媒体发送文字及图片新闻信息，来展示我校学生实践风采；要加强信息工作，及时反馈有关实践进展过程中的各项工作信息。

校团委社会实践指导中心将在暑期不定期编印《浙江大学 2017 年暑期大学生社会实践活动信息简报》供学校领导和上级团委及校外团组织、部门学院（系、园）参考阅读，请各学院（系、园）及其他学生组织及时向社会实践指导中心报送相关信息。

为加强信息工作，特做以下要求：

一、上报信息类型

1、社会实践活动新闻信息：主要指以新闻报道的形式报道学院（系、园）及其他团队实践信息的文字及图片。新闻稿一篇（1000 字左右）；图片请注意精选，一般为 4-6 张。**图片请以拍摄的内容命名**，照片必须写明队伍名称、实践地点及实践活动主题；并单独附件，不要插在文字报送中间。

2、社会实践活动工作信息：主要包括介绍学院（系、园）及其他团队在社会实践活动开展过程中的有关工作信息，如学院（系、园）及其他团队工作开展情况和实践工作进展情况。

3、校内外新闻媒体报道情况反馈信息：实践中各学院（系、园）及其他团队的新闻信息如被校内外报纸、电视、网络等媒体报道，请及时反馈，包括报道的具体时间、报道的媒体名称、报道的具体文字及图片内容。

二、上报要求：

1、请学院（系、园）及其他学生组织确定教师和学生信息员专人，负责向校团委上报暑期社会实践活动各类信息，同时填写《XX 学院（系、学园）社会实践活动信息员登记表》上报校团委社会实践指导中心公共邮箱：zjushsj2017@163.com。

2、请各校级重点团队和校级一般团队选派信息员专人，负责向校团委上报社会实践活动各类信息，同时填写《XX 暑期社会实践活动小分队信息员登记表》上报校团委社会实践指导中心公共邮箱：zjushsj2017@163.com。

3、请各系院（学园）及其他学生组织按时填写《社会实践活动工作信息上报汇总表》。上报上述信息请以各系院（学园）及其他学生组织为单位上报，信息上报汇总表由各系院（学园）进行信息筛选。

4、社会实践活动队伍在实践结束后须上交调研报告及成果总结册，具体格式见附件；同时，个人须上交不少于 1000 字的总结至学院（系、园），由学院（系、园）统一上交校团委。实践团队可注册新浪微博，访问和关注“浙江大学社会实践”

（<http://t.sina.com.cn/zjujd90>）主题教育活动微博，以“@浙江大学社会实践”开头编辑，内容须在 140 字以内，同时积极关注、转发和评论其他同学的相关内容。实践个人和团队可注册微信，关注“浙江大学社会实践”官方微信平台，社会实践相关资讯将在微信平台进行发布。鼓励实践团队关注浙江大学社会实践官方网站

（<http://www.youth.zju.edu.cn/shsj>），实践讯息将实时发布。

5、上报信息邮件地址：zjushsj2017@163.com

联系人：毕圣雪 18867155611

朱轶凡 18867151909

请上报时注明“XX 学院（系、园、学生组织）社会实践活动信息上报”，同时要求各学院（系、园）及其他学生组织要将校级立项团队的出发和结束具体情况（包括小分队出发和返回时间及人数）及时上报上述邮箱；各种信息上报情况作为下半年我校暑期大学生社会实践活动先进集体和优秀组织奖评比的重要参考依据。

共青团浙江大学委员会
2017 年 6 月

1、新闻与图片范例

一、新闻信息具体要求

主要指以新闻报道的形式报道学院（系、园）及其他团队实践信息的文字及图片。新闻稿一篇（1000 字左右）；图片请注意精选，一般为 4-6 张。图片请以拍摄的内容命名，照片必须写明队伍名称、实践地点及实践活动主题；并单独附件，不要插在文字报送中间。

二、新闻稿范文

例一：

见证鬼斧神工，感悟工匠精神

——记电气工程学院赴龙泉塔石暑期社会实践团探访木雕之家调研

7 月 31 日晚，浙江大学电气工程学院赴龙泉市塔石街道春泥课堂暑期社会实践团的队员们探访了当地有名的木雕之家。沿着山路步行数公里，队员们到达木雕之家时夜色已深。木雕之家的主人连老先生热情地接待了我们。连老先生是塔石街道秋丰村的优秀党员，有一手绝活，被当地村民称为“鬼斧神工、工匠精神”。作为一名普通农民，连老先生有着自己的想法。上世纪九十年代末，只有小学三年级文化水平的连老先生开始自学盆景栽培和根雕制作。经过近二十年的辛勤耕耘，连老先生家的木雕盆景已经初具规模。从去年开始，龙泉市的民宿发展开始起步，连老先生结合自家优势，将盆景根雕与民宿融合，打造精品民宿品牌，他设计的精品小木屋也受到各级人士的高度赞扬。作为党员，连老先生对前来取经的人毫不保留。在发展自己事业的同时，他不忘带领大家共同致富。在他的亲自指导下，塔石秋丰村已经有六户人家开始准备建设精品民宿。连老先生在做工作时总是坚持“慢工出细活”的原则，尽到党员的职责。正是由于连老先生的突出贡献，他被塔石街道推选参加“讲千村党建好故事，亮党员干部好形象”活动。

在连老先生夫人的带领下，我们来到了接待室。接待室内陈列着连老先生多年来收集的藏品，主要包括木雕、石雕、字画等，整个房间散发出浓郁的文化气息。接待室正中是精心雕刻的茶几，茶具则是清一色的龙泉青瓷。塔石街道的徐书记向

我们介绍了龙泉青瓷的相关信息。青瓷得颜色主要分两种：粉青和梅子青。粉青淡雅，梅子青浓厚，各有千秋。清香红茶稀释了我们登山的疲惫感，是我们感觉如同置身山间茶园。在与徐书记的交流中，我们知道了有关连老先生的一些经历。在连老先生还没有正式学习根雕制作时，他就特别注意收藏各类文物，种植盆景，显示出不同于普通农民的眼界。近几年龙泉农家乐的发展非常迅猛，但连老先生没有被眼前的利益蒙蔽。虽然农家乐能带来一定收益，但过多的游客势必会破坏盆景，造成整体品格的下降。而民宿则不同于农家乐，它可以融合木雕盆景艺术，接待客人的文化素质更高，有益于形成良性循环。连老先生心中所想的民宿不仅仅为旅人的身体提供休憩之所，更能让他们的灵魂诗意地栖居。民宿发展追求的是“有温度的住宿，有灵魂的生活”。

待心情稍稍平静，连老先生又引我们参观他的木雕之家。一进入展厅，一股古木特有的芳香就扑面而来，在连老先生的展厅中我们发现绝大多数的木雕作品都取材于香樟木，樟木特有的芬芳为老先生的作品增色不少。连老先生的木雕作品的核心思想都是重神不重形，每一件展示的木雕作品都是根据其原先出土时的枝条曲线来进行拓展和雕刻的。其中让人印象最为深刻的是一件“寿”字根雕，去掉一些多余的根须之后，几根蜿蜒曲折的枝干远看就如同一个繁体的“寿”字，不加其他雕刻就是一件精品。一件件作品注入的是连老先生天马行空的想象，仿佛有了血肉和灵魂。

“君子务本，本立而道生”。木雕是文化之魂，灿烂辉煌、千年不衰。木雕是刀、斧、凿、锯构成的“刀光剑影”。以木为缣，寥寥数笔，轮廓初具，神似而形不似。散点透视，排列无序，但在这无序的排列中却有有序的神气在里面。通过此次探访木雕之家实践活动，队员们对“工匠精神”有了进一步的认识，励志将这种精益求精的工作态度应用到今后的学生工作中。

来源：大学生活网

作者：浙江大学电气工程学院

点评：这篇新闻报道细节生动具体，语言文字朴实易懂，让读者身临其境地感受到木雕的鬼斧神工和匠人精神。通过社会实践，真正将背后的精神通过新闻报道传递给跟多的人，让更多的人体味到文化背后的血肉和灵魂，并将其应用到学习生活中，也是社会实践活动的意义所在。

例二：

都云鼓者痴，孰为续绝传？

传承人简介：黄建民，秦汉战鼓第46代传承人，现居陕西省咸阳市掌旗寨。2009年，秦汉战鼓正式列为陕西省非物质文化遗产，这是陕西省唯一以个人名义申报成功的省级非物质文化遗产项目。

击鼓其镗，踊跃用兵

相传周赧王五十五年，秦赵雄兵百余万决死于长平原野。秦人尚武尚黑，行阵尽携墨鼓玄甲，漫山遍野如黑云压境，说不尽的肃穆杀气。

秦军旗鼓营中，首领张大麻子率百余鼓手登高架鼓，呈八字站定，全神贯注，只听一声令下，百余鼓手齐齐纵身一跃，在空中张开双臂，又蓦地重重砸下。咚——咚——

第一通擂鼓，出征曲，也称“慢三火”，虎狼之师齐踏鼓点逼近，同仇敌忾，默无一言，似火山之将破；第二通擂鼓，交战曲，又称“紧三火”，刹那间石破天惊，鼓声镗镗催命短，喊杀连天，白刃相搏，《史记》载“秦军鼓噪勒兵，武安屋瓦尽振”，山川为之震眩；第三通擂鼓，凯旋曲，“不紧不慢又三火”，胜利稍歇，亦不失追穷剩勇。

秦汉战鼓之开山者，正是长平战场旗鼓营首领——“草上飞”张大麻子，秦没以后，旗鼓营卸甲归田，改营为寨，遂有今日的掌旗寨。

先时战鼓以爷孙相传，后来转承异姓，迄今已传有46代。其间虽然传人的姓名生平多不可考，但诸如帅鼓“黑老虎”的制式，与“紧三火，慢三火，不紧不慢又三火”的节奏却流传至今。秦人的坚韧尚勇之风也深深融入了寨人的血脉之中。

古来传统，每年二月初二，掌旗寨的各家各户以鼓相会，纪念名将白起的祭日。秦汉战鼓第43代传人张老大的帅鼓就曾因为在鼓会上大出风头，受人嫉妒，被从高台上推下的巨石砸破，张老大盛怒之下，竟抱起极重的石礅砸向了台上的帅鼓，自此得“千斤力”之号。战鼓传人各有名号，44代的张六因为打鼓姿势千变万化，得名“鼓鹞子”，45代的陈德胜因兼长打铙钹（一种传统金属打击乐，体大而沉重），人称“铁胳膊”……到了今日黄建民一代，因他嗜鼓如命，不能为人理解，被称为“鼓痴”。

子”。

2012年，中国考古学泰斗石兴邦先生，在听说黄建民和秦汉战鼓的故事之后，专程采访并题字“大道之行，天下为公”，后来又赠与手书“祖龙战鼓，国之瑰宝”。2013年，90岁高龄的石先生还特意写信给西北大学校长方光华，建议在西北大学建立秦汉战鼓传承基地。

溯洄从之，道阻且长

黄建民成为第46代传人还是在文化大革命时期，在一次欢庆“最高指示”的仪式之后，少年黄建民跟随潮流参加了锣鼓队，由于天赋异禀，他被老师陈德胜一眼选中。当时的“铁胳膊”年事已高，加之风湿病症，双腿以不能行走。老人家匠黄建民叫到“黑老虎”帅鼓前，将击鼓技艺尽行传授与他，师傅满含热泪说：“娃呀，咱村的这战鼓一定要传下去，千万不能丢啊！”

提起师傅晚年，坚韧的陕西男儿也忍不住声音颤抖，“我师父一开始是站着打的，后来年纪大了，加上风湿，站不起来，但他还是不愿停下，于是就跪着打，但那双有力的胳膊总是高高地举过头顶。”或许只为了少年时微微颌首那一刻的承诺，黄建民用他一生的心血不竭浇灌秦汉战鼓这片土壤。

“这不是挣钱的事，没人敢。我现在做这个，也都是在倒贴钱。像是我出去一趟，路费餐费都得自己出，这样一来家里的收入就更少了，总是缺钱。一开始的时候我的妹妹们还会给我借钱，后来她们就不愿意了，因为他们觉得‘哥一拿到钱就都是为了战鼓’。然后我就开始打家里粮食的主意，想把它们卖了换钱买鼓。”

粮食是农家的命根子，若非不得已的境况，很少有人愿意开仓贩粮，为了节省时间，双方不经过称就草草成交。“我就让粮贩子自己估计了个斤数，然后赶紧把钱一给，开车把麦子拉走了。”黄建民笑道，“后来听说，那粮贩子赚了300斤。”卖粮是常人眼中锱铢必较的大事，黄建民却谈得如此云淡风轻，无怪在人口中有“鼓疯子”之称。

黄建民栽种了一大片法国千叶玫瑰，玫瑰种植只需在冬季稍加修剪，无需更多的打理照看，成熟后可以换取经费支持战鼓事业，很受黄建民的青睐。为了补贴家用，他还开了一家葫芦头泡馍馆，但这些副业与战鼓相比显得主次分明，只要有朋自远

方来谈鼓，黄建民必然以泡沫和玫瑰茶盛情款待，绝不收钱。他说：“之前来了一个队伍，三十多个人和我聊秦汉战鼓，我就免费和他们在我的馆子吃了饭，他们还很不好意思。但那有什么，这就是我店里的规矩，只要谈秦汉战鼓，我就不收钱，多少人都无所谓。”

“这是不挣钱的事，没人干。”黄建民多次重复了这句话，在这个金钱和利益扮演主角的时代，他独自一人守望着古老的信念，总是生活布满了荆棘险峻，却依旧不依不挠。

岂曰无衣，与子同袍

秦汉战鼓自古必须列阵群擂，方能显示其恢弘气概，为了组建鼓队，黄建民辛勤筹措费尽了周章。组队初期正值农忙季节，乡井农民大多以养家糊口为重，愿意参加者寥寥无几。黄建民倾尽家中所有并不惜贷款，给鼓队成员发放辛苦费，这才成功组建了鼓队。

鼓队 队员以同村的村民为主，随着向城市迁徙形成风潮，村里留守的人群仅剩下晚年老人，五十岁年纪已经算是最年轻的。秦汉战鼓热烈激昂，前些年队里曾有一名 68 岁的老鼓手刘兴福，由于在表演中过度激动，当场昏厥，最终抢救无效而离世。

老人不幸后，黄建民四处凑钱，和家属一起安葬了阵亡的老鼓手。那一次意外使得鼓队的士气大受打击，资金也难以为继，黄建民和鼓队的信心走到了存亡关头。

“后来我就不让六十岁以上的队员上场了，结果刘兴福的堂兄刘兴贵不愿意了。他当时已经 75 岁了，再打我真担心他的身体扛不住。可他当场就叫来了他的女儿，当着我的面立了个生死状，说他要是敲鼓敲死了，拉回来一埋就成，和鼓队无关。”

黄建民顿了顿，饮了一口清茶，深呼吸之后胡继续讲道，“后来鼓队的其他人都自己签了承诺书给我，拿着这生死状和承诺书啊，我实在是激动，就去找非遗专家王智，王智听了也和我一样，当即就拉着我也一起口头立了生死状，说我俩这一辈子，不管生生死死，都为非遗。”

“岂曰无衣，与子同袍”，一路有袍泽之谊若此，虽然道阻且长，夫复何惧？

“现在我的孙子很喜欢战鼓，在跟着我学。我们的战鼓队也越办越好了，现在村口就有一个秦汉战鼓传习基地，咸阳和西安还有三所学校成立了三个传习基地，

把秦汉战鼓带进校园。我已经培训了 1500 多名学员了。”

随着黄建民走进战鼓传习基地，硕大“黑老虎”呈现在眼前，漆黑而凝重。鼓声起——

“看！追星锤，英勇无比；揽月锤，势不可挡；冲天捶，气贯长虹；憾地锤，威震八方！”

仿佛身临两千余年以前的战国战场，鼓声震天，国器如悬千钧一发，惹人体内如烈火燃灼。

在商品化、城市化进程如火如荼的今日，那些遗存在利益往来的熙熙攘攘之外的黄建民们，以及他们的技艺和信念正经历着风雨飘摇，迫不得已地接收着一场名为适者生存的残忍改造。不如说是最后一批手持着人类尊严的战士，在生计的冲击和胁迫之下，毅然宣告着人类仍然愿意坚持责任、情怀与热爱！

源自：中国青年报

作者：王拓涵

点评：此片新闻稿文字相当筋道有味，感染力非常强。作为浙大莘莘学子，我们肩负着传承中华民族伟大复兴的重担，在社会实践活动过程中，记录民间宝贵的文化财富，是提高我国文化软实力的重要源泉，也能为中华民族伟大复兴提供不竭的精神动力和强大的精神支柱。

三、图片信息具体要求

新闻照片是记录实践历程的重要方式之一，一张好的新闻照片能够很好地表达出“谁在什么地方做什么”。实践照片要求主题鲜明，构图合理，生动地展现出实践活动的特色，并以“【图片信息】队伍名称+实践时间地点+照片内容概述”命名。

四、优秀照片范例及失误范例分析

优秀范例一：



简评：照片为汪自强实地指导农民的情形。照片内容丰富，展现了浙大人用知识服务社会，指导实践的无私精神，色彩调和非常饱满大气，拍摄角度恰到好处，使人有身临其境之感。

优秀范例二：



简评：照片反映了实践队员在支教过程中课后在树荫下倾听孩子诉说心肠的情形，拍摄角度别出心裁，虽然没有从正面捕捉到完整的人物表情，但很自然地流露出实践队员与孩子之间没有戒备、坦诚相见的关系。

优秀范例三：



简评：照片的现场感很强，实践队员们聚精会神地在工厂学习煤炭提炼技术。醒目的安全头盔高度体现了实践队员的安全意识和学习态度。

优秀范例四：



简评：照片中是一双实践队员的手正掬起一把黄沙，反映了实践团队在陕西神木治水治沙的决心。照片拍摄独具创意，视觉冲击力强。

优秀范例五：



简评：照片为开化较落后地区孩子们探出墙头的照片，记录了他们灿烂的笑容和喜悦的心情，彰显着支教活动的圆满成功。

失误范例一：



简评：社会实践照片要求清晰度高，图像大小约为 1-2MB，上报原始照片，忌用拼接图片。

失误范例二：



简评：照片构图不合理，实践队员这一主体部分应置于照片中央。此外，照片的背景选择不佳，无法从中获取实践地点、实践内容等信息。

失误范例三：



简评：照片中对核心人物的拍摄角度为侧后方，应从正面拍摄为宜，实践队员多在低头记录，缺乏交流互动的生动画面感。

2、工作简讯

浙江大学学院（系、学园）或校级（填重点、一般）团队 X 月 X 日暑期大学生社会实践活动
工作信息上报汇总表

团队名称	实践时间	实践地点	实践类型	实践内容 (一句话描述)	媒体报道情况				信息员	信息员 联系方式	队长	队长 联系方式	团队成员 健康状况
					级别	名称	时间	网址链接					
例：**学院 赴杭州文新 街道暑期社 会实践团	7 月 8 日 至 8 月 8 日	浙江 杭州	深化红 色寻访	开展活动组织、 办公室事务工作	省级	浙江日报	7 月 16 日	http://www.	张三	1881234567 8/789012	李四	1889876543 2/765432	良好

说明：

- 1、请各学院（系、学园）和各校级团队信息员每日填写本表，并及时向校团委社会实践指导中心报送，上报情况作为下半年我校暑期大学生社会实践先进集体和优秀组织奖评比的重要参考依据。
- 2、“实践类型”分为寻总书记足迹、深化红色寻访、感受西迁文化、推进公益实践、其他（）。
- 3、“媒体报道情况”一栏需写明媒体级别（国家级、省级、地区级、校级，可参见实践宝典）、媒体名称、报道时间并附网址链接，另将相关报道的电子版一同上报校团委。
- 4、“团队成员健康状况”一栏请务必如实填写，若没有特殊情况请填写“良好”。

3、媒体报道

媒体报道除了少数对实践活动的开展有新闻性的消息和通讯之外，大部分关注社会实践活动过程中能够吸引受众、具有实际和延伸双重意义的活动细节。实践学生可以只准备简单的通稿或素材，报道以“小中见大、以点带面”为表述风格。

媒体报道主要步骤：（1）发现亮点或发生新闻事件，即产生潜在的新闻切入点；（2）确定媒体联络人，联系媒体的相应版面、栏目编辑或记者；（3）提供活动背景资料及新闻通稿并就采访报道进行沟通；（4）确定报道流程和时间表，依照约定确认各项事宜；（5）协助完成采访报道；（6）在预定发稿前确认相关信息和内容无误；（7）报道发布后进行收集存档。

附常用媒体联系方式（例举仅供参考）：

国家级新闻媒体

国家级新闻媒体（电台类）	
国家级新闻媒体（电台类）	联系电话
中央电视台（包括中央各套节目）	010-68511131（新闻采访部）/010-68579889（转央视公众咨询中心）
中央人民广播电台新闻中心	010-68045969
国家级新闻媒体（报社）	
国家级新闻媒体（报社）	联系电话
人民日报	010-65368383（新闻热线）
新华社	010-63071111（国内报道） 010-63072222（对外报道） 010-63073333（摄影报道）
中新社	010-68327649（总机）
中国互联网新闻中心	010-68326688（总机）
光明日报	010-67078111（总机）010-67078608（记者部）
中国日报	010-64941107（总机）

中国青年报	010-64098088（总机）	
国家级新闻媒体（网站）		
国家级新闻媒体（网站）	网址链接	
新浪	http://www.sina.com	
网易	http://www.163.com	
搜狐	http://www.sohu.com	
中国雅虎	http://www.yahoo.com.cn	
人民网	http://www.people.com.cn/	
新华网	http://www.xinhuanet.com/	
省级新闻媒体		
省级新闻媒体(电台类)		
省级新闻媒体(电台类)	联系电话	
浙江卫视	0571-88080123	
浙江教育科技频道	0571-88842789	
钱江都市频道	0574-88082040	
省级新闻媒体（报社类）		
省级新闻媒体（报社类）	联系电话	
浙江在线	0571-85310961（新闻中心）	
浙江日报	0571-85152101/0571-85310114	
钱江晚报	0571－85310678	
今日早报	0571-88818881	
浙江法制报	0571-87054413	
青年时报	0571-85055000（24 小时新闻热线）	
南方日报	020-87373998（总机）	
省级新闻媒体（网站）		
省级新闻媒体（网站）	地区	网址
北青网	北京	http://www.ynet.com/
上海热线	上海	http://www.online.sh.cn/

浙江在线	浙江	http://www.zjol.com.cn/
地区级新闻媒体		
地区级新闻媒体（电台报社）		
地区级新闻媒体（电台报社）	联系方式	
杭州日报	0571-85052222	
都市快报	0571-85151588	
杭州电视台	0571-85190088	
丽水电视台	0578-2178005	
湖州电视台	0572-2092113	
地区级新闻媒体（网站）		
地区级新闻媒体（网站）	网址链接	
杭州网（杭州）	http://www.hangzhou.com.cn/	
宁波网（宁波）	http://www.cnnb.com.cn/	

4、总结材料

社会实践活动结束后，上报学院（系、学园、学生组织）的总结材料，可分为调研报告、实践感悟、人物访谈等类别，具体格式见附件；同时，**个人须上交介绍函复印件**（含1000字总结）至学院（系、学园、学生组织），由学院（系、学园、学生组织）统一上交校团委，此外，团队还需上交成果总结册。

这里我们针对调查报告的写作做出统一：

社会实践活动调查报告写作方法

调查报告又叫调查研究报告，是调查研究的产物。调查报告是根据某一特定目的，运用辩证唯物论的观点，对某一事务或某一问题进行深入、细致、周密的调查研究和综合分析后，将这些调查和分析的结果系统地，如实地整理成书面文字的一种文体。像考察报告，调研报告及××调查等都是常见的调查报告体裁。

一、调查报告的特点

1、真实性

2、针对性

写作时必须中心突出，明确提出所针对的问题，明确交待这一问题所获得的事实材料，分析出问题的症结所在，提出具体可行的建议和对策。

3、典型性

写作调查报告所采用的事实材料要具有代表性，所揭示的问题要具有普遍性。

4、系统性

由调查材料所得出的结论必须具有说服力，把被调查的情况完整地、系统地交待清楚，要抓住事物的本质和主要方面，写出结论的推理过程。

总的来说，调查报告就是论证系统，逻辑严密，摆事实，讲道理，具有强烈的说服力，从而使之成为科学决策的可靠资料。

二、调查报告的类型

从内容性质分，调查报告有以下六种：

1、专题型调查报告

专题型调查报告，就是侧重某个问题进行较深入的调查后形成的报告，这类报告一般常常在标题上反映出来。它能及时揭露现实生活中的矛盾，反映群众的意见和要求，研究

急需解决的具体的实际问题，并根据调查的结果提出处理意见，或者对策，或是建议。

2、综合型调查报告

它是以综合调查众多的对象及其基本情况为内容，作全面系统的调查和反映的报告。具有全面、系统、深入和篇幅较长的特点。它与专题调查报告的主要区别点就在于它的综合性上。它使读者可以从报告中看到事物的相对完整的鸟瞰图。

3、理论研究型调查报告

这是以学术研究为目的而撰写的报告，它以收集、分类、整理资料并提出问题，报告结论为特点，大多发表在学术刊物上，或载于学术著作中。

4、实际建议型调查报告

这是由于实际工作需要而写的调查报告，其主要内容是为预测、决策、制定政策、处理问题等进行调查所获得的材料及有关的建议。

5、历史情况型调查报告

这是根据需要以历史情况为对象进行调查而形成的调查报告。它可以供人们了解某一事物或问题的历史资料和历史真相。

6、现实情况型调查报告

以正在发生、发展的一些现实生活为对象进行调查后所形成的调查报告。人们可以通过它了解和认识某些事物和问题的客观现实情况，以作为其它认识活动的依据或参考。

另外，有些调查报告可以是以上几种类型的结合形式。

三、调查报告的写法

不同类型的调查报告，具体内容有所不同。但基本写法是相通的。

调查报告的写作方法，一是熟悉调查报告的结构特点；二是要把握调查报告的写作程序。

（一）调查报告的结构

一般来说，调查报告的内容大体有：标题、导语、概况介绍、资料统计、理性分析、总结和结论或对策、建议，以及所附的材料等。由此形成的调查报告结构，就包括标题、导语、正文、结尾和落款。

1、标题

调查报告的标题有单标题和双标题两类。单标题又分公文式标题和文章式标题两种，双标题即一个正题、一个副题。

2、导语

导语又称引言。常见的导语有：①简介式导语。对调查的课题、对象、时间、地点、方式、经过等作简明的介绍；②概括式导语。对调查报告的内容作概括的说明；③交代式导语。即对课题产生的由来作简明的介绍和说明。

3、正文

正文是调查报告的主体。正文的结构有不同的框架。①根据逻辑关系安排材料的框架有：纵式结构、横式结构、纵横式结构，其中多采用纵横式结构。②按照内容表达的层次组成的框架有：情况—成果—问题—建议式结构，多用于反映基本情况的调查报告；成果—具体做法—经验式结构，多用于介绍经验的调查报告；问题—原因—意见或建议式结构，多用于揭露问题的调查报告；事件过程—事件性质结论—处理意见式结构，多用于揭示案件是非的调查报告。

4、结尾

结尾的内容大多是调查者对问题的看法和建议，这是分析问题和解决问题的必然结果。调查报告的结尾方式主要有补充式、深化式、建议式、激发式等。

5、落款

调查报告的落款要写明调查者—单位名称和个人姓名，以及完稿时间。如果标题下面已注明调查者，则落款时可省略。

（二）调查报告的写作程序

调查报告写作要经过以下五个程序：

1、确定主题

确定主题要注意：报告的主题应与调查主题一致；要根据调查和分析的结果，重新确定主题；主题宜小，且宜集中；与标题协调一致，避免文题不符。

2、取舍材料

如何选择材料①选取与主题有关的材料，去掉次要的、非本质的材料，使主题鲜明突出；②注意材料点与面的结合，材料不仅要支持报告中某个观点，而且要相互支持，形成面上的大气；③在现有有用的材料中，要比较、鉴别、精选材料，选择最好的材料来支持作者的观点。

3、布局和拟定提纲

这是调查报告构思中的一个关键环节。布局就是指调查报告的表现形式。提纲或骨架

的特点是它的内在的逻辑性，要求必须纲目分明，层次分明。

调查报告的提纲有两种，一种是观点式提纲，即将调查者在调查研究中形成的观点按逻辑关系一一地列写出来。另一种是条目式提纲，即按层次意义表达上的章、节、目，逐一写成提纲。也可以将这两种提纲结合起来制作提纲。

4、起草报告

这是调查报告写作的行文阶段。要根据已经确定的主题，选好的材料和写作提纲，有条不紊地行文。写作过程中，要从实际需要出发，选用语言，灵活地划分段落。

在行文时要注意：①结构合理；②报告文字规范，具有审美性与可读性；③通俗易懂，注意对数字、图表、专业名词术语的使用，做到深入浅出，语言具有表现力、准确鲜明、生动朴实。

5、修改报告

报告起草好以后，要认真修改。主要是对报告的主题、材料、结构、语言文字和标点符号进行检查，加以增、删、改、调。在完成这些工作之后，才能定稿向上报送或发表。

5、其他宣传

一、展板的制作

展板的排版需要由团队自行完成，要求图文并茂、能够比较全面地反映团队的暑期社会实践风格。各个团队以电子版的形式上交，此项为后期评比的必选项目。具体要求如下：

1、标题统一使用三号宋体，正文部分使用四号宋体，段落之间用单倍行距。

2、每张展板至少要有 2 张电子版照片（如果使用相纸摄影的请将照片扫描，并请选择最佳的扫描效果），在材料中附上，统一上交。要求照片的像素较高，足够清晰。

3、照片在展板上的位置用空白文本框标明，并标上编号，标号的标准为：团队序号+照片序号，如：序号为 134 的团队的上交的第二张照片标为 134—2。编号在文本框内体现，同时作为照片的文件名。

4、每张照片要求附有简短的文字说明。文字说明的位置也用空白的文本框标出。文字说明的内容用专门的文档另附。文档中应标明每一张照片的文字说明部分和对应的照片序号。

5、文字内容应简单介绍活动背景和目的，介绍活动的主要内容和流程，并简单描述活动的意义和完成情况等。要求主题突出，主要反应团队实践过程。

6、要求文字和图片配合协调，版面饱满，避免过于空洞或拥挤。

二、调查问卷的设计

1、问卷设计的一般步骤与方法

从一次问卷调查开始到正式的测试，其基本步骤是：

（1）根据研究目的与假设，收集所需资料；

（2）研究问卷形式，可从研究者的时间、研究范围、对象、分析方法和解释方法等方面考虑；

（3）列出标题和各部分项目；

（4）征求意见，修订项目；

（5）试测，以 30—50 人为试测样本，求出信度、效度；

（6）进行项目分析，重新修订；

（7）正式测试。

2、问卷通常由卷首语、指导语、主体等部分组成。

(1) 卷首语包括以下内容：自我介绍、调查目的、回收问卷的时间、方式及其他事项。

(2) 指导语包括对某种定义、标题的限定以及示范举例等内容。

3、为了提高问卷的信度和效度，问卷设计时需要注意以下问题：

(1) 问卷中所提的问题，应围绕研究目的来编制，力求简单、明了，含义准确。

(2) 问题不要超过被调查者的知识、能力范围。

(3) 问题排列要有一定的逻辑次序，层次分明。问卷的目的、内容、数据、卷面安排标准答案等都要认真地推敲和设计。

(4) 调查表上应有留给供人填写答案的足够空间，并编有填写调查单位的名称、填表人的姓名和填表年月日的栏目。

(5) 问卷形式可以封闭式和开放式相结合，问题数量要适度，一般应控制在 30 个问题以内，最好在 20 分钟内能答完。

(6) 为使调查结果更为客观、真实，问卷最好采用匿名回答的方式。

4、设计问卷的内容要符合实际情况。

5、如果单讲问卷的设计步骤，则包括五个层次：问卷的理论构思与目的、问卷的具体形式或格式、问卷项目的语句和问卷的用词。

社会实践总结篇

1、总结报告上交及评比细则

一、院级团委及学生组织上交总结材料：

1. 院系活动总结材料（2000 字）；

2. 团队材料汇总表（见附件）；

3. 各立项团队材料：

①活动总结报告 1 篇（2000 字）；

②活动新闻媒体报道；

③活动视频和照片（无压缩处理照片 6-10 张），命名须写明学院（园）、队伍名称、实践时间地点及实践活动主题。

4. 上交时间地点

各院级团委、各级学生组织请于 9 月 23 日前将本单位的总结材料上交至校团委 321 办公室。

5. 上交方式

①需上交所有材料的电子版本和院系活动总结材料、团队材料汇总表和拟推荐优秀团队相关总结材料的纸质版本，材料须先交至立项所在院系团委（或社团联），由院级团委收齐后统一交至校团委社会实践指导中心。

②纸质版本须加盖院系公章。

③电子版本采用邮件、拷贝或刻录光盘形式上交均可，以学院为单位建立文件夹，命名【XX 院系（学园）2017 年暑期社会实践活动总结材料】，邮件发送地址：

zjushsj2017@163.com。

二、校级优秀团队评选

校团委将在各院级团委、各级学生组织推荐的基础上，研究评选出校级优秀实践团队，每支团队给予一定的专项活动经费奖励。

请各院级团委、各级学生组织初选后重点推荐 2-3 支优秀团队进行参评，上交时按照推荐顺序排列。

2、组织团队报告会和经验交流会

报告会同样是展示大学生社会实践活动风采的方式，那么如何组织报告会呢？

一、确定报告会主题

明确会议主题与主旨，确保会议各项内容紧扣主题。

二、确定时间和地点

由于暑假社会实践是个具有时效性的活动，因此，报告会的召开时间应在开学后一两周之内。慎重选择具体时间，避免会议时间和别的大型活动或是同学们的课程时间冲突，保证感兴趣的师生都能参与进来，集思广益。

地点的选择以宽阔且开放的大型场地为优，尽量避免小型会议室等地方。

三、确定报告会流程

1、明确具体人员分工。如：（1）主持会议的人员；（2）对本场活动进行总结评议并阐述活动精神主旨的实现情况的人员；（3）团队的记录员以及会议记录员；（4）照片、DV以及负责后勤的人员；（5）活动后期撰写新闻稿、发布活动照片的人员。

2、注意活动具体细节。如：（1）保证会议通知到位；（2）确定团队报告的形式（3）合理安排团队报告的顺序；（4）团队报告完毕后，是否需要对明年暑期社会实践活动提出展望、规划、建议等；（5）准备现场应急预案。

3、经验整理和模式探索

结合历年来的社会实践开展情况，基地实践的递进性和团队实践的传承性都有所不足。针对这个问题，我们应该强化实践后的经验整理工作并能系统性地规划未来社会实践方向，为之后的团队提供便利，丰富社会实践活动意义，深化社会实践活动成果，提升社会实践活动层次。

一、经验整理

对社会实践开展过程中遇到的问题和尚未完成的事项进行归纳总结，对实践过程中成功利用的政府、媒体等资源进行整理汇编，这些材料的整理都可以为今后社会实践活动的更好开展提供保障。

二、模式探索

在对社会实践活动成果全面总结的基础上，提出未来可以努力和进一步研究的方向。针对社会实践基地资源，探索成熟的社会实践模式，规划具有传承性的实践项目，达到层

层推进、不断深化的效果，真正为基地当地和学生的个人发展提供帮助。

此外，在对各学院社会实践优秀组织进行奖评比时，后期的经验整理和对未来几年社会实践活动的规划也将作为考评指标项目之一。

附件一：浙江大学 2017 年暑期社会实践活动调研报告以及论文格式样本

题目（三号、黑体加粗、居中）

——**副标题**（三号、宋体、居中）

XX 学院暑期赴 XX（地点）社会实践团（四号、宋体、居中）

摘要：（五号、仿宋 GB2312、加粗）摘要正文（五号、仿宋 GB2312）

关键词：（五号、仿宋 GB2312、加粗）关键词 1；关键词 2（五号、仿宋 GB2312，多关键词之间加分号）

正文（五号、宋体、首行缩进 2 字符）

正文中结构层次序数分别表示为：

一、（第一层）（五号、黑体、加粗）

（一）（第二层）（五号、楷体 GB2312）

1.（第三层）（五号、宋体）

如果内容只有两层时，第一层为“一、”，第二层为“1.”。

插入图片要求：嵌入型，居中

实践成员：全体姓名（五号、楷体 GB2312、右对齐）

（文/XXX XXX，图/XXX XXX）（五号、楷体 GB2312、右对齐）

参考文献（小四、黑体、居中）

[1]作者. 文献名称. 《发表书目》, 2010(9): 23-28. （五号、Times New Roman）

文章最后附上团队负责人姓名、所在学院、学号、联系电话

页面设置：1、A4 纸型，每页 24 行，每行 30 个字。

2、左、右边距 2.6 厘米，上下边距约 3 厘米。

浙江大学社会实践考评说明

1、考核要求及奖项设置

第一条 本细则的考核对象包括：

（一）院级组织者：主要是学院团委，也包括学生会、研究生会、博士生会、学生社团等能够组织学生实施社会实践活动的组织单位；

（二）参与社会实践的小分队；

（三）参加和指导社会实践的个人：包括全体参加社会实践的个人和指导教师；

（四）实践成果：集体性或个人性的实践成果，包括调查报告、论文等；

（五）社会实践基地：申报学校示范基地并达到预期目标的优秀基地。

第二条 各院级团委应积极组织全院学生参加社会实践活动，积极组织和指导学生申报社会实践小分队，认真全面地完成社会实践各项任务。

第三条 全校每一名学生都应积极参与到社会实践中来，理论结合实践，通过社会实践受教育、长才干、作贡献。

第四条 学院在开展社会实践工作过程中，要切实做好安全教育。学生个人及小分队在开展社会实践活动时要把安全放在第一位，切实做到安全出发、平安返校。

第五条 活动后各学院、小分队及学生本人要认真做好总结工作，并以文字、图片、资料、录像和展板等形式在广大学生中宣传活动成果，扩大社会实践的影响面。

第六条 各学院应本着可持续发展原则建设社会实践示范基地，构建长效的社会实践工作经验与成果积累的平台，发挥引领带头作用。

第七条 考核评比设置的具体奖项包括：

（一）浙江大学暑期社会实践优秀组织奖；

（二）浙江大学暑期社会实践先进集体（小分队）；

（三）浙江大学暑期社会实践先进个人；

（四）浙江大学暑期社会实践优秀指导教师；

（五）浙江大学暑期社会实践优秀论文；

（六）浙江大学社会实践优秀示范基地。

2、奖励、考核与监督措施

第一条 所有获奖单位及个人均可获得荣誉证书，优秀组织奖还将获得一定的物质奖励。

第二条 社会实践的考核评比工作在学校社会实践工作领导小组的指导下，由校团委具体落实。

第三条 所有奖项的评选都将秉承公平、公正的原则。

第四条 校团委社会实践指导中心将组建督察机构，对学院、社团等的社会实践开展情况、各小分队活动的完成情况及总结评比工作进行检查。凡弄虚作假者，取消一切评奖资格。

社会实践Q&A

一、立项流程

1. 立项申报有什么要求？

- 1) 人数要求：院级的重点团队要求每个小分队人数为3人以上，其他团队没有具体的人数要求。
- 2) 指导老师要求：团队自主联系指导教师，浙江大学教师均可。原则上要求指导老师随队指导，通常一位老师指导一支团队，赴省外开展社会实践活动团队需配备指导老师。
- 3) 立项单位要求：请关注所在院系通知。

2. 立项申报的具体流程是怎样的？

社会实践立项负责人填写报名表后，按照所在院系相关通知，打印立项表，并上交材料给团支书，由团支书统一上交至学院（系）社会实践相关部门。原则上是不认可未经立项的社会实践。

更多信息详见校团委求是青年网（www.youth.zju.edu.cn）的暑期社会实践预通知和补充通知。

3. 学院的社会实践立项审批结果什么时候出来？申请是否会不通过？审批结果是否会反馈？

立项负责人上交立项表后，学院会组织社会实践指导小组对立项队伍进行评审整理和汇总，评选出优秀团队上报至校团委。不同学院的审批时间不同，具体时间需要咨询自己学院的联系人，联系方式可从院系网通知上获取。学院将综合考虑所上报的实践内容的可行性和实际意义再决定是否通过申请。

审批结果将在院网通知上公布，同学们可以自行查看。

二、实践出行

1. 什么样的活动才算社会实践？社会实践能做什么？

社会实践的具体内容会根据每年学校公布的实践主题的不同而有所改变，对此有疑惑的同学可以参考每年的暑期社会实践预通知和补充通知。

需要注意的是：回访母校、学长组、公司见习、走访校友、暑期交流活动和参加大型活动如大运会的志愿者则需要立项才能算作一次社会实践。

2. 怎样联系实践地？

1) 与意向中的实践地取得联系后，由当地政府开具实践地接收证明（原件、复印件、传真件等）。实践接收单位可用挂号邮件直接邮寄证明信或发传真。

2) 出发前应再次与实践地联系，确保所有的安排（如食宿交通）都已妥当，并办理好在实践地活动所须的必要证件和证明。

3) 实践地的主要来源

① 根据实践课题，实践团队自行联系实践单位（政府机关、企事业单位等）。

② 校团委、院系团委已经取得联系的实践基地。

3. 社会实践活动中怎样联系媒体记者？

一些常用媒体联系方式可参见《浙江大学 2015 年暑期大学生社会实践活动指导手册》。

媒体报道主要步骤：

（1）发现亮点或发生新闻事件，即产生潜在的新闻切入点；

（2）确定媒体联络人，联系媒体的相应版面、栏目编辑或记者；

（3）提供活动背景资料及新闻通稿并就采访报道进行沟通；

（4）确定报道流程和时间表，依照约定确认各项事宜；

（5）协助完成采访报道；

（6）在预定发稿前确认相关信息和内容无误；

（7）报道发布后进行收集存档。

4. 如果在实践中碰到台风之类的安全问题，该怎么做呢？

在实践前要及时关注天气等自然动态以及社会安全问题，如遇上台风等自然灾害或安全问题一定要在第一时间联系指导老师和院系信息员，按指示及时撤离、推迟或取消实践活动。更多的安全问题，详见《浙江大学 2015 年暑期大学生社会实践活动指导手册》。

5. 如果一个已经申报的社会实践项目中途又有人想加入，是否可以让那个人加入呢？如果可以该如何操作呢？

可以加入项目。原则上，社会实践的人员组成以申报立项时为准，但中途加入项目的

同学真正参与实践、上交总结材料，也算作完成一次社会实践，可申请二课加分。

6. 社会实践的经费可以报销还是全部自费？

总的来说，社会实践大多数都是自费的。校级立项项目和各个院系的基地项目会有一些经费支持。另外，暑期校级十佳团队、寒假校级优秀团队会获得一定奖励。

三、申报流程

1. 社会实践活动必须在素拓网上申报才能算吗？

申报社会实践不在素拓网上操作，申请二课加分才是。申报社会实践要在学院立项并通过院级或以上的社会实践申请才算。

2. 社会实践证明材料漏交且过期了应该如何补救？

只要材料不过期即可在下一次申报时上交。如果材料过期，学校将视具体情况决定是否通过审核。

3. 校级审批和院级审批的标准是怎样的？

校素拓中心每年开学初都会给院系素拓工作人员做培训，而且人手发放一份校素拓的审核标准表。整个审核制度都是统一的。审核通过的要求和材料在素拓网上针对不同的项目有不同的说明。

社会实践审核分三级：

第一级：团支书用其在素拓网的管理账号通过同学的申请，同时将证明材料交至学院；

第二级：学院对照收到的证明材料，在网上平台上通过申请并加上相应的二课分数；

第三级：只有在前两级都通过之后，校级才能收到申请，校素拓将进一步确认分数，如无问题则给予通过。

4. 申报“校级优秀团队”需要用做什么证明材料？

“校级优秀团队”的候选团队需要由各学院推荐上来，校团委再在此基础上进行评选。

四、二课加分

1. 怎样才能获得社会实践的二课加分？是否只要在素拓网上面为类型 2 即可？

是的，只要在素拓网（www.qzlake.zju.edu.cn）上显示为类型 2 即可。

进行社会实践项目，时间至少应达到 7 天。社会实践活动要求有详细材料记录、实践单位的证明、实践报告和总结，并有校内相关组织推荐证明等。

第二课堂积分方式如下：参与实践时间累计一周以上得 0.5 分；获得校级表彰奖励者得 1.5 分，获得省级表彰奖励者得 3 分。

2. 假如暑期做了两次社会实践，能申请两次二课加分吗？

无论社会实践做了多少次都能申报，但部分学院对申报的时间要求比较严格，过期则不接受申请，而原则上只要在毕业前申报是没有期限的。

3. 社会实践的二课审核标准具体如何？

一般来说，团队完成实践前既定的计划即可通过审核。具体要求有：实践期间安全报送、新闻报送以及实践结束后的总结报告等。

4. 在上交二课加分审核材料时，如果有同学没有实践单位的盖章而确实做过社会实践该如何解决？

原则上要求有实践单位的盖章，最好可以补盖。如果实在没有办法，学院将根据实际情况决定是否给予通过。

5. 如果立项负责人在其他学园立项，队员后期申报二课和优秀评选应如何操作？

各学园（院）对此要求有所不同，具体如下：

- 1) 蓝田学园：上交团队资料（包括个人资料，重点是调研报告和有代表性的照片等内容）至蓝田分团委。
- 2) 丹青学园：以个人立项的方式上交实践材料至丹青分团委。
- 3) 云峰学园：申报和审核均在立项学园进行，云峰学园只负责上述本学园同学的二课审核。
- 4) 其他专业院系：请关注个人所在院系的通知，有些院系只需立项负责人在其立项院系中立项即可，有些院系则需要上交个人总结和实践证明材料等。

6. 如果错过了二课申报的截止日期还能申报吗？

因为素拓项目是大学四年都有效的，所以只要能提供证明材料，何时申报都可以。当然，审核的时间是固定的，学园学院素拓审核安排在校级素拓审核之前完成。每一次审

核，学园学院网站都会有相应通知，并会短信通知到团支书展开工作。

个人申请，请登录素拓网，输入帐号密码后，在“项目总库”搜索该项目申请即可。
如遗忘密码，可找团支书重置。（一般初始设定为 123456）

温馨提示：更多的关于申请二课加分的问题，可以上素拓网“答疑解惑”板块提问。

五、其他问题

1. 如何查看个人社会实践的记录？

如果在素拓网上申请并通过了，那么在素拓网上就会有记录。打印素拓证书时会一并打印出来。

2. 《暑期社会实践介绍函》从哪里获取？

介绍函一般只发至校级重点团队和校级一般团队，其他团队可向所在院系中的校级团队复印。

3. 社会实践重点项目和一般项目有什么区别？

一方面是学校和学院对团队的支持力度与关注程度不同，另一方面是评选优秀团队时会有所侧重。

4. 寒假社会实践和暑假社会实践有区别吗？

没有特别的区分，只要认真参与社会实践，都能都获得收获与成长。相比而言，寒假多为返乡社会实践，团队规模较小，时间周期较短，而暑期社会实践在时间允许的条件下，可策划进行高质量的大型社会实践活动。

5. 可以和校外的人一起实践吗？

可以。但需要浙江大学在校学生在其相应院系进行申报立项。

6. 研究生需要参加社会实践吗？他们可以参加本科的社会实践吗？

鼓励研究生参加社会实践，发挥年龄与经验优势，带动并指导助本科生完成社会实践。

校团委社会实践指导中心宣传平台及联系方式

1、宣传平台

1. 官方网页“浙江大学大学生社会实践平台”（<http://www.youth.zju.edu.cn/shsj>）
2. 新浪微博“浙江大学社会实践”（<http://t.sina.com.cn/zjujd90>）
3. 微信公众平台“浙江大学社会实践”（微信号：zjushsj）

微博二维码：



微信二维码：



2、联系方式

职位	姓名	联系方式
校团委副书记	卓亨達	88206687
校团委副书记（挂职）	赵嵩	88206213/18768113776
主任助理	蒋佳焕	18158519574
主任助理	周亚星	13083981615
主任助理	陈鑫颖	18867138943
办公室主任	毕圣雪	18867155611
项目部部长	邵祖燕	15205852060
宣传部部长	何姝凝	18867109146