

（内部资料，请妥善保管）

浙江大学 2017-2018 学年
“新时代·新使命·新征程”
寒假大学生社会实践活动



**指
导
手
册**

共青团浙江大学委员会

2018 年 1 月

目 录

关于开展浙江大学 2017-2018 学年“新时代•新使命•新征程”寒假大 学生社会实践活动的通知.....	1
一、活动主题.....	1
二、活动内容.....	1
三、工作要求.....	3
四、注意事项.....	5
实践活动注意事项及保障措施.....	7
一、社会实践活动文明公约.....	7
二、社会实践活动进程安排.....	7
三、社会实践活动安全保障须知.....	8
四、社会实践购买保险须知.....	8
五、社会实践“衣食住行”须知.....	9
六、社会实践交通安全须知.....	11
七、社会实践宣传工作.....	14
校团委社会实践指导中心联系方式.....	18

关于开展浙江大学 2017-2018 学年 “新时代·新使命·新征程” 寒假大学生社会实践活动的通知

为深入学习宣传贯彻党的十九大精神和习近平新时代中国特色社会主义思想，紧密结合国家“一带一路”重大战略和我校“双一流”建设目标愿景，深化推进浙江省“双百双进”活动，积极构建实践育人长效机制，充分发挥社会实践在加强和改进大学生思想政治教育中的重要作用，强化青年大学生的责任担当和公益精神，引领大学生深入基层、深入生活，激发大学生为国家、社会和学校服务的热情，浙江大学大学生社会实践领导小组办公室（校团委）决定今年寒假继续深入开展大学生社会实践活动，现将有关事项通知如下：

一、活动主题：

新时代·新使命·新征程

二、活动内容：

各院级团委要组织引导广大学生利用寒假返乡期间重点围绕以下几个方面开展实践活动：

1. **深入学习宣传贯彻十九大精神。**组织引导青年学生深入基层、深入社区开展党的十九大精神主题宣讲活动，大力宣传习近平新时代中国特色社会主义思想，宣传党的十八大以来国家改革发展的巨大成就，宣传党的十九大提出的一系列新的重要思想、重要观点、重大论断、重大举措，兴起学习宣传贯彻党的十九大精神的热潮；引导青年

学生以实际行动深入学习、广泛宣传、全面贯彻党的十九大精神，增强“四个自信”，强化“四个意识”，争当践行习近平新时代中国特色社会主义思想的排头兵，努力成为中国特色社会主义建设者和接班人。

2. 深化红色寻访，坚定理想信念。继续深化“红色寻访”主题教育实践活动。一是组织大学生走访嘉兴南湖、井冈山、延安等全国重点红色基地，引导广大学生通过追寻红色记忆，感悟党和国家艰辛发展历程和先辈们的革命精神，进一步坚定理想信念，激发报国强国的责任感和使命感；二是组织大学生追寻习近平总书记的足迹，重温总书记的七年知青岁月，挖掘、整理总书记在地方工作期间，尤其是在浙江工作期间，执政为民的感人故事，亲身感受治国理政新理念新思想新战略的伟大实践，学习青年习近平矢志不渝的理想信念、爱国为民的家国情怀、勤奋好学的进取精神和吃苦耐劳的优秀品格。

3. 感受西迁文化，建功第二故乡。组织大学生赴浙大西迁办学地（浙江建德、江西吉安与泰和、广西宜山、贵州遵义、贵州湄潭等地）开展社会实践活动。一是重温西迁办学历史，领会西迁文化内涵。通过实地走访，探寻西迁足迹，弘扬“西迁”精神，让浙大学子亲身体验西迁环境的困苦艰险和西迁历程的艰苦卓绝，继承百廿浙大的求是传统；二是贡献青春力量，建功第二故乡。通过组织大学生深入西迁办学地，开展主题调研、科普宣讲、支医、支农、支教和扶贫等实践活动，为第二故乡的发展贡献青春力量，用实际行动建功第二故乡。

4. 推进公益实践，传递公益精神。继续依托“一带一路”大学生公益联盟，在“一带一路”沿线地区广泛开展公益实践和社会调研活动。继续开展非物质文化遗产保护，助力环境治理、关注水资源开发与保护，开展“三支一扶”、关爱农村留守儿童等公益实践活动，以实际行动参与社会公益事业，传递公益精神，弘扬中华民族优秀传统文化，聚焦社会主义新农村建设，助力乡村振兴战略，全面树立和宣传浙江大学和全体浙大师生的公益形象。

5. 深化产学研合作，服务社会发展。鼓励和引导广大青年人才深入基层，深化产学研合作，提高科研和社会服务的层次和效益。一是通过考察调研、科研项目对接等形式，进一步加深校地交流，搭建产学研合作平台，促进科技成果转化孵化产业化，服务社会经济发展。二是组织青年学生深入基层和社区，针对发展需要、民生需求、社会关切、改革迫切的热点话题（如教育、环保、医疗、法治等）开展调研，通过实践行动了解社会、感恩生活、回报社会，服务国家“一带一路”发展战略，为实现“两个一百年”目标贡献浙大力量。

三、工作要求：

1. 广泛宣传，深入动员。各院系、学园在本单位大学生社会实践工作领导小组的指导下，制定具体计划和实施方案，以学生为主体，聚集教师和校友资源，扩大宣传，广泛发动，进一步要做好《浙江大学本科生第二、三、四课堂学分管理办法（试行）》的解读和宣讲工作，充分调动全体师生参与社会实践活动的积极性。

2. 点面结合，重点突出。各院系、学园要继续认真抓好抓实社会实践基地建设和重点团队组建工作，倡导院系特色项目品牌，发挥重点基地、重点团队引领示范作用。学校将在院系、学园推荐基础上，选拔校级示范基地和校级立项团队，给予专项经费支持。

3. 加强教育，确保安全。各院系、学园要加强安全培训和教育 work，落实安全工作责任制，提高自我防范意识和应对突发事件能力。建立工作体系，制定安全预案，为参加社会实践活动的师生购买保险，做好社会实践活动的各项安全保障工作。实施安全信息零上报制度，随时掌握学生安全动态，报送本单位实践团队出发及实践过程中的安全情况。

4. 重视宣传，营造氛围。重视做好大学生社会实践的宣传报道和信息报送工作，充分发挥传统媒体和新媒体的作用，积极争取在国家级和省级重要新闻媒体上进行报道，并及时向校团委报送相关活动的文字和图片信息。

5. 做好总结，加强考核。社会实践活动结束后，各院系、学园要做好大学生社会实践活动的各项总结工作，通过报告会、经验交流会等形式，深化实践成果，做好宣传展示工作。校大学生社会实践领导小组办公室将加强寒假社会实践工作的考核、评比、表彰等工作，对优秀组织单位、先进个人、优秀调研报告等分别给予表彰和奖励。

四、注意事项:

各院级团委填写《浙江大学 2017—2018 学年寒假大学生社会实践活动报名表(院系)》(附件 1)、《浙江大学 2017—2018 学年寒假大学生社会实践团队实践活动策划》(内容详见附件 4)和《浙江大学 2017—2018 学年寒假大学生社会实践立项汇总表》(附件 3),于 1 月 8 日前由院级单位审核、备案、盖章后统一将纸质材料交至紫金港小剧场 B 座 322 办公室并将电子版发送至 zjushsj2017@163.com。

各学生社团、校级学生组织填写《浙江大学 2017—2018 学年寒假大学生社会实践活动报名表(学生组织)》(附件 2)、《浙江大学 2017—2018 学年寒假大学生社会实践团队实践活动策划》(内容详见附件 4)和《浙江大学 2017—2018 学年寒假大学生社会实践立项汇总表》(附件 3)。其中(1)学生社团在 1 月 8 日前完成指导老师 and 指导单位审核后,将纸质版交至学生社团联合会办公室(紫金港小剧场 B 座 302 室)审核、备案、盖章,并将电子版发送至 zdst@zju.edu.cn。由社团联汇总后统一上报校团委社会实践指导中心。(2)校级学生组织在 1 月 8 日前由各对应指导单位审核、备案、盖章后统一将纸质材料交至紫金港小剧场 B 座 322 办公室,并将电子版发送至 zjushsj2017@163.com。

如有不明事项,请联系校团委社会实践指导中心(紫金港小剧场
B座322办公室), 联系方式:

卓亨逵 88206687

胡佳琦 88206638/18868109317

电子邮箱: zjushsj2017@163.com

浙江大学大学生社会实践领导小组办公室

共青团浙江大学委员会

2017年12月15日

附件1: 浙江大学2017—2018学年寒假大学生社会实践活动报名表
(院系)

附件2: 浙江大学2017—2018学年寒假大学生社会实践活动报名表
(学生组织)

附件3: 浙江大学2017—2018学年寒假大学生社会实践立项汇总表

附件4: 浙江大学2017—2018学年寒假大学生社会实践团队实践活动
策划(参考提纲)

实践活动注意事项及保障措施

一、社会实践活动文明公约

- 1.在乘车过程中，遵守公共秩序，听从领队指挥。
- 2.在实践过程中，应提前给实践单位或个人打电话说明调研情况，并约定具体走访时间。
- 3.在实践过程中，应发扬吃苦精神，克服困难，勿向受访者提出不合理的要求。如遇困难，应保持冷静，努力寻求妥善的解决办法。
- 4.尊重他人，尊重当地习俗。实践过程中带上介绍函和学生证。
- 5.衣着举止得体，忌浓妆艳抹，出席正式场合时，衣着不可过于随便。
- 6.实践过程中要注意节俭，便宜从事。树立环保意识，不随便乱扔垃圾和废品。
- 7.不接受地方赠品，更不可索要当地特产。
- 8.临走时，应主动将住处打扫干净。提前向实践地打招呼，并正式表示感谢。如有可能，留下联系电话、地址和邮编。

二、社会实践活动进程安排

1.实践活动期间需上报信息材料

- ①确保新闻的及时性、有效性，每支队伍需在社会实践开始的三天前上报社会实践的相关信息（实践的具体时间、地点、内容以及相关的新闻点、亮点等）。
- ②实践活动的新闻稿 1 篇（600 字左右，文中附照片 3-5 张）。
- ③新闻信息如被校内外报纸、电视、网络等媒体报道，请及时反馈发至邮箱：zjushsj2017@163.com，包括报道的具体时间、报道的媒体名称、报道的具体文字及图片内容。
- ④鼓励团队在实践期间携带 DV 和相机，采集采访视频和照片等，要求上交视频和 6-10 张无压缩处理照片，视频及照片命名须写明**队伍名称、实践时间地点及实践活动主题**。

2.开学后需上交实践总结材料

①社会实践活动总结报告材料 1 篇（2000 字左右）。

②被各类媒体报道的新闻信息。

③采访视频和照片（6-10 张无压缩处理照片）。

上交材料须先交至立项所在院系团委，由院级团委收齐后统一交至校团委社会实践指导中心（紫金港剧场 322 办公室，具体时间另行通知）。

3.联系人：卓亨逵 88206687

胡佳琦 88206638/18868109317

电子邮箱：zjushsj2017@163.com

三、社会实践活动安全保障须知

- 1.出发前，应再次与实践地联系，确保所有安排（如食宿、交通）都已妥当。
- 2.出发前，应办理好在实践地活动所需的必要证件和证明。
- 3.实践过程中，应听从领队老师或领队的指挥。遇到突发事件，保持沉着冷静。
- 4.活动中应注意安全，不在危险的地区（如江边、湖边）逗留。团队如因实践活动需要接近危险地段（如参观化工厂），需有专业人士陪同。
- 5.乘车时保持秩序，上下车辆（火车、汽车等）时不要拥挤，不要乘坐非正规的长途客运车辆。
- 6.闲暇时，不要单独行动，不去危险地区（如悬崖），晚上不要单独外出。
- 7.整个活动过程中，队员们应互相关心，互相帮助，领队应了解每名队员的活动情况。返回时，领队应与每名队员保持联系，确保每名队员都安全返回。

备注：对于因为个人不注意日常安全引起的事故，一切后果由个人承担。

四、社会实践购买保险须知

所有实践团队队员在出行前必须购买保险，保险购买方案参见：

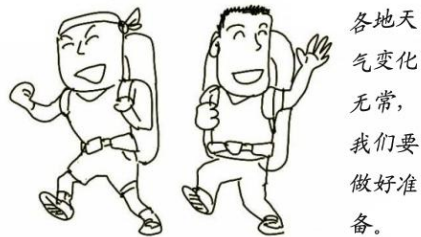
《关于做好 2017 年大学生社会实践工作的补充意见》

http://www.youth.zju.edu.cn/redir.php?catalog_id=340&object_id=166678

五、社会实践“衣食住行”须知

衣：

行李打包时，注意携带的衣物以实用为原则。



Tips:

1. 实践过程应该根据当地的气候准备几件适当的衣服，寒冷的冬天别忘了带足你的保暖装备哦！
2. 留意天气动向，及时增减衣服，带上防雨外套等为雨雪天气做好准备。
3. 准备一双舒适的运动鞋，它们可是要陪伴你征战大江南北呢！
4. 条件允许时要勤换衣服，干净整洁会让人自信倍增、潇洒迷人！

食：



注意卫生，预防食物中毒。

Tips:

1. 饭菜宜清淡。在外吃饭最好有蒜、生姜、食醋等作为佐餐。他们不仅有健胃消食的作用，对肠炎、痢疾、感冒等还有预防作用。
2. 注意多喝水，如果行程较长最好带上饮用水。冬天少喝冷水，多喝热水利于驱寒、养胃。
3. 重视饮水饮食卫生。不要喝生水，尤其是被污染的河水、井水等。

住：



Tips:

1. 在选择住宿地点时，一定要谨慎。以安全、卫生、价格适当为宜，推荐企事业单位的招待所、高校留宿处等。注意保证睡眠充足，按时作息，养精蓄锐。
2. 保管好住宿财物，贵重物品随身带。房里最好要有人看守，不要把行李放在宾馆房间提供的柜子里，以免出行匆忙忘记携带。
3. 退房时别忘了清点物资，确定没有东西落下后再办理退房手续。

行：



Tips:

1. 行程颠簸，应对晕车晕船等症状有所准备。疲劳会增加晕船的机率，因此在出发前，必须保证充足的睡眠。在旅途中小睡片刻也有帮助。
 2. 颠簸中切忌饮食过量，最好找通风的地方。新鲜空气可以防止作呕。
 3. 在晃动中应尽量避免阅读。印刷字体随之跳动不定，这可能使人感到眩晕。若是非读不可，应尽可能固定和书本的距离。
- 另，在实践中，应当发扬集体主义精神。行动以团体为单位，队员之间相互关心帮助，要有协作精神。

六、社会实践交通安全须知

1. 乘坐火车的注意事项

(1) **售票厅**：一些乘客在买票时，慌慌张张从衣兜里掏出一沓钱，买完后匆匆塞进口袋，结果上车发现兜里钱没有了。

where?



防范措施：身上带钱时最好分开装，不要放在一个口袋。特别是买票时，提前把买票的钱单独拿出来，免得掏出一大把被贼盯上。

(2) **车门口**：车门人多拥挤，旅客争先恐后地往车上拥，在车门口挤成“马蜂窝”，等挤得满头大汗时，钱包手机踪影不见。



上车时不要抢不要插队：一挤就会给贼造成可乘之机。特别是手机最容易被盗，小偷作案的方法是一拔（将手机皮套打开，手机拔走），二割（用刀片将手机保险绳割断，一拿走人）。另外，手机放在裤子后兜和上衣口袋也容易被抽走。最好是上车时把手机和钱包装在包里，上车安定后再挂腰间。

(3) **衣帽钩**：因为车上拥挤，衣服随手脱掉，挂在衣帽钩上，开车后需用时才发现被盗。

防范措施：上车后不要把装有钱物的外套脱下挂在衣帽钩上，或者上车后时刻注意贵重衣服。小偷上车也常常伪装成乘车人将衣服往衣帽钩上挂，挂衣服时将手伸进别的旅客衣服口袋，或者拿衣服走时顺手把旅客的衣服拿走。

(4) **车厢里**：在拥挤车厢挤着走动时，稍一麻痹钱物被盗。

防范措施：走动时一定要有防范意识，扛着行李包要看好自己的钱包和手机。贼上车爱将毛巾拿在手上作道具，趁人多拥挤用刀片割旅客口袋。

(5) 中途下车：列车运行中途停车时，旅客下车买食品或特产，因时间紧，光着急买东西，掏钱时才发现被盗。

防范措施：中途停车时，下车买东西的旅客一定得注意身边的人。在车站活动的贼也会装成购买者，围在旁边用镊子夹钱。

(6) 停车时：列车在小站停车时，车窗开着，车刚起动，站台上的贼顺手将放在茶几上或衣帽钩上的包抢走。

防范措施：不要将装有钱和重要物品的包放在茶几上，随身携带好自己的钱物。

另，目前列车上的违法犯罪以侵财案件为主，犯罪分子“最喜爱”的是现金和手机、金银首饰等价值高、容易变现的物品，作案时间多集中在旅客上下车拥挤时和途中睡觉时。手段通常是扒窃或“摘挂”（借机拎包）。另外，有的犯罪嫌疑人会假装和旅客大套近乎，给旅客吃一些下过麻醉药的食品后窃取财物；或者想办法了解旅客家庭情况，再谎称其生病等向其家人诈骗。



温馨提示：

- ①乘车不要吃陌生人的东西，夜间行车睡觉前要关闭好车窗。
- ②不要在车门和车厢连接处逗留，那里容易发生夹伤、扭伤、卡伤等事故。
- ③尽可能不要携带大量现金。
- ④尽量从起点站上车。
- ⑤上车要排队，外衣挂衣帽钩时，不要将财物放在衣袋中，妥善保管财物。
- ⑥注意和陌生人交往方式，不要轻易透露个人情况。
- ⑦发生意外及时找乘警或列车工作人员处理。
- ⑧出门在外要提高警惕，若确实乘车带有大量现金或重要物品，可找列车乘警义务保管。万一被盗及时向乘警报案，争取在小偷下车前将其抓获。

2. 乘坐汽车的注意事项

汽车是我们外出实践时最常用的交通工具，但车祸的危险也可能时时伴随着我们。因此，我们特别需要了解一些关于乘车安全方面的知识。

候车时的六大注意事项：

（1）在等候乘坐公共汽（电）车时，要在站台和指定地点等候车辆，不要站在车道（包括机动车道、非机动车道）上候车。

（2）排队候车，按先后顺序上车，不要拥挤，拥挤时也容易给扒手可乘之机。

（3）上下车均应等车停稳以后。因为在车子还没停稳的时候，如果大家突然拦在车前，往往会使驾驶员措手不及，同时因为候车人的争抢，不巧被人挤倒或把他人挤倒，都可能引发事故。所以大家一定要记住，先下后上，不要争抢。

（4）不要在机动车道上打出租汽车。

（5）需要乘坐出租车时，应在路边伸手示意，切不可站在车行道上拦截，要在出租车站或者出租车可以停车的地方上、下车。

（6）一般在上车后再告诉司机前往的地址，这既可防止司机拒载，又不会因为站在车外对话而发生意外。

常见的交通标识

警告标志：



十字交叉



向左急转弯



上陡坡



注意行人



窄桥



易滑



注意落石



村庄



慢行



注意危险

指示标志：



直行



环岛行驶



步行



人行横道



机动车道



非机动车道



允许掉头

禁令标志：



禁止通行



禁止驶车



禁止行人通行



禁止向右转弯



限制速度



禁鸣喇叭



禁止机动车通行



禁止骑自行车上坡

七、社会实践宣传工作

媒体报道除了少数对实践活动的开展有新闻性的消息和通讯之外，大部分关注社会实践过程中能够吸引受众、具有实际和延伸双重意义的活动细节。实践学生可以只准备简单的通稿或素材，报道以“小中见大、以点带面”为表述风格。

媒体报道的主要步骤：（1）发现亮点或发生新闻事件，即产生潜在的新闻切入点；（2）确定媒体联络人，联系媒体的相应版面、栏目编辑或记者；（3）提供活动背景资料以及新闻通稿并就采访报道进行沟通；（4）确定报道流程和时间表，依照约定确认各项事宜；（5）协助完成采访报道；（6）在预定发稿前确认相关信息和内容无误；（7）报道发布后进行收集存档。

附常用媒体联系方式（例举）：

国家级新闻媒体

国家级新闻媒体（电台类）	
国家级新闻媒体（电台类）	联系电话
中央电视台（包括中央各套节目）	010-68511131(新闻采访部)/010-68579889(转央视公众咨询中心)
中央人民广播电台新闻中心	010-68045969
国家级新闻媒体（报社）	
国家级新闻媒体（报社）	联系电话
人民日报	010-65368383(新闻热线)
新华社	010-63071111(国内报道) 010-63072222(对外报道) 010-63073333(摄影报道)
中新社	010-68327649(总机)
中国互联网新闻中心	010-68326688（总机）
光明日报	010-67078111（总机）010-67078608（记者部）
中国日报	010-64941107（总机）
中国青年报	010-64098088（总机）
国家级新闻媒体（网站）	
国家级新闻媒体（网站）	网址链接
新浪	http://www.sina.com
网易	http://www.163.com
搜狐	http://www.sohu.com
中国雅虎	http://www.yahoo.com.cn
人民网	http://www.people.com.cn/
新华网	http://www.xinhuanet.com/

省级新闻媒体

省级新闻媒体(电台类)		
省级新闻媒体(电台类)		联系电话
浙江卫视		0571-88080123
浙江教育科技频道		0571-88842789
钱江都市频道		0574-88082040
省级新闻媒体（报社类）		
省级新闻媒体（报社类）		联系电话
浙江在线		0571-85310961（新闻中心）
浙江日报		0571-85152101/0571-85310114
钱江晚报		0571-85310678
今日早报		0571-88818881
浙江法制报		0571-87054413
青年时报		0571-85055000（24 小时新闻热线）
南方日报		020-87373998（总机）
省级新闻媒体（网站）		
省 级 新 闻 媒 体 （网站）	地区	网址
北青网	北京	http://www.ynet.com/
上海热线	上海	http://www.online.sh.cn/
浙江在线	浙江	http://www.zjol.com.cn/

地区级新闻媒体

地区级新闻媒体（电台报社）	
地区级新闻媒体（电台报社）	联系方式
杭州日报	0571-85052222
都市快报	0571-85151588
杭州电视台	0571-85190088
丽水电视台	0578-2178005
湖州电视台	0572-2092113
地区级新闻媒体（网站）	
地区级新闻媒体（网站）	网址链接
杭州网（杭州）	http://www.hangzhou.com.cn/
宁波网（宁波）	http://www.cnnb.com.cn/

校团委社会实践指导中心联系方式

职务	姓名	联系方式
中心主任	卓亨達	0571-88206687
中心副主任	胡佳琦	18868109317
中心主任助理	赵 赫	17816858027
中心主任助理	李哲炎	17816861536